

Памятки для родителей

*Вместо того чтобы искать повсюду недостатки, мы можем
искать во всем любовь...*

Общие рекомендации родителям по оказанию ребенку помощи в развитии:

- ✓ 1. Чаще хвалите ребенка. Ласково обнимайте или давайте ему какую-нибудь маленькую награду, когда у него что-нибудь получается или когда он очень старается. Если ребенок старается сделать, но у него не получается, лучше обойдите это молчанием или просто скажите: “Жаль, не вышло, в другой раз получится”.
- ✓ 2. Больше разговаривайте с ребенком. Объясняйте все, что вы делаете. Ребенок слушает и начинает усваивать язык задолго до того, как заговорит. Если вы считаете, что ребенок не слышит, говорите с ним и используйте “язык жестов”. Убедитесь, что он смотрит на вас, когда вы говорите.
- ✓ 3. Помогая ребенку осваивать новый навык, мягко и осторожно направляйте его движения своими руками.
- ✓ 4. Используйте зеркало, чтобы помочь ребенку узнать свое тело, научиться владеть руками.
- ✓ 5. Используйте подражание. Чтобы научить ребенка новому действию или навыку, сначала выполните действие сами и пригласите ребенка повторить его, подражая вам. Превратите это в игру.
- ✓ 6. Побуждайте ребенка двигаться или тянуться, стараясь достать то, что он хочет.
- ✓ 7. Сделайте учение забавой. Всегда ищите способы превратить обучающие занятия в игру.
- ✓ 8. Пусть старшие братья и сестры показывают ребенку новые приспособления, предметы, игрушки и т.д.
- ✓ 9. Ребенок часто лучше усваивает, когда рядом нет учителя. Дети часто прилагают большие усилия, когда им чего-нибудь очень хочется, а рядом нет никого, кто поможет. Учить ребенка - важно, но не менее важно давать ему возможность исследовать, пробовать свои силы и самому делать для себя то, что он может.
- ✓ 10. Пусть ребенок по мере сил обслуживает себя сам. Помогайте ему только в той мере, в какой это необходимо. Это - “золотое правило реабилитации”.